

Séjour bien-être en immersion au milieu des chevaux

privé & sur-mesure



En SOLO,
DUO
ou TRIO



Pourquoi un accompagnement
par le cheval ?

C'est un animal qui communique principalement de façon non verbale, avec ses propres codes. Pour interagir avec lui, le cheval nous incite à nous **reconnecter à nos émotions, être pleinement présent.e, et clarifier nos demandes.**

Auprès de lui, nous ne pouvons pas tricher !

Grâce au cheval, nous développons des compétences essentielles pour entretenir des **relations respectueuses.**

Participer à ce séjour ne requiert aucune expérience avec les chevaux. Les activités sont réalisées à pied.

Devis à la demande

selon la **durée** du séjour
(un à trois jours), le **lieu**,
et le **nombre** de personnes
(une, deux ou trois)

Contact :

contact@equidea-coaching.com

06.64.30.45.42

Ce séjour privé s'adapte à vos besoins du moment et vous permet d'avancer rapidement grâce à un programme conçu sur-mesure pour travailler sur :

votre relation à vous-même et aux autres
votre relation de couple
les conflits familiaux - parents-enfants - transgénérationnel

Qui suis-je ?

Je suis Camille, équicoach formée et certifiée par l'IFIE, je crée des espaces de libération et d'expression avec les chevaux pour accompagner les personnes désireuses d'acquérir de nouvelles compétences personnelles, professionnelles et relationnelles, vers plus de liberté.



Pour en savoir plus :



[equidea.coaching](https://www.equidea.coaching)



[tavoieestlibre](https://www.tavoieestlibre.com)



Camille Florentin



www.equidea-coaching.com