



"introduction à la communication consciente"

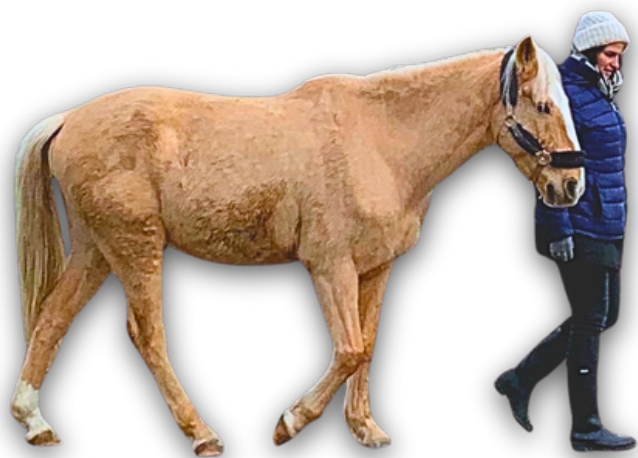
EQUICOACHING - 1 JOURNEE DE FORMATION

Chacun.e mérite de s'épanouir dans des relations personnelles et professionnelles apaisées,
en se sentant écouté.e et compris.e.

Cela est possible grâce à la communication consciente !

En adoptant une communication consciente, vous réussissez à vous faire comprendre
auprès de vos proches, vos collègues, vos collaborateurs et/ou vos clients.

Pour découvrir la communication consciente, je vous propose une journée avec les
chevaux où vous allez (ré)apprendre à vous écouter, à écouter l'autre, et comprendre
comment exprimer une demande de façon adaptée à votre interlocuteur.



Pourquoi un accompagnement par le cheval ?

C'est un animal qui communique principalement de façon
non verbale, avec ses propres codes. Pour interagir avec lui,
le cheval nous incite à nous **reconnecter à nos émotions**,
être pleinement présent.e, et **clarifier nos demandes**.

Auprès de lui, nous ne pouvons pas tricher !

Grâce au cheval, nous développons des compétences
essentielles pour entretenir des **relations respectueuses**.

Participer à cet atelier ne requiert aucune expérience
avec les chevaux. Les activités sont réalisées à pied.



Une journée par mois (9h-18h)



Autour de Bourg-en-Bresse (01) lieu exact communiqué à l'inscription

Tarif : 145€ la journée, par personne
(groupe de **4 participant.e.s** maximum)

*tarif adapté pour les étudiant.e.s, demandeurs d'emploi
et situations exceptionnelles, sur demande*

Infos & Inscriptions :

contact@equidea-coaching.com

06.64.30.45.42

Qui suis-je ?

Je suis Camille, équicoach formée et certifiée par l'IFIE,
je crée des espaces de libération et d'expression avec les
chevaux pour accompagner les personnes désireuses
d'acquérir de nouvelles compétences personnelles,
professionnelles et relationnelles, vers plus de liberté.

Pour en savoir plus :



equidea.coaching



tavoieestlibre



Camille Florentin



www.equidea-coaching.com

